



Offerte pietanze per pranzo

Rimane la facoltà di eventuali cambiamenti

Settimana dal 16.01 al 21.01.2019

mercoledì 16

giovedì 17

venerdì 18

lunedì 21

martedì 22

Menu completo FV

Studenti CHF 8.00 / Funzionari CHF 15.-

Piatto del giorno (piatto forte) FV

Studenti CHF 7.00 / Funzionari CHF 13.-

Insalata di
formentino con
uovo farcito
* * *

Filetto di
ippoglossò alla
ligure
(pomodoro e
capperi)

Riso integrale
Cavolfiore
gratinato
* * *

Tortino al
cioccolato o
Frutta fresca

Arrangiamento di
pompelmo e
finocchio
* * *

Panino con maiale
al BBQ
Patate country
Insalata di carote e
cavolo
* * *

Sorbetto alla
fragola o Frutta
fresca

Zuppa di lenticchie
e castagne
oppure
Insalata mista
* * *

Fettina di manzo
brasata
Polenta
Cavolini di
Bruxelles brasati
* * *

Frutta fresca di
stagione

Insalata assortita
con germogli
* * *

Luganighetta di
maiale
Risotto
Fagiolini verdi
stufati
* * *

Flan alla vaniglia
oppure
Frutta fresca

Zuppa grigionese
oppure
Insalata mista
* * *

Spezzatino di
manzo
Spätzli
Carote glassate
* * *

Macedonia di frutta
fresca
oppure
Frutta fresca

Menu vegetariano con insalata mista FV

Studenti CHF 7.00 / Funzionari CHF 13.-

Sminuzzato di
seitan ai funghi
Riso integrale
Cavolfiore
gratinato

vegano

Padellata di
bocconcini di soia
(piatto unico)

Polenta al forno
con tofu
Cavolini di
Bruxelles brasati

Fettina di
formaggio
Risotto
Fagiolini verdi
stufati

Polpettone
vegetariano
Spätzli
Carote glassate

Pasta del giorno, insalata mista e frutta

Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00

Gnocchi di patate
alla crema con
zucca

Orecchiette alle
cime di rapa

Penne alla
luganighetta

Maccheroni al
pomodoro

Linguine ai frutti di
mare

Piatto freddo

Studenti CHF 5.00 / Funzionari CHF 10.-

Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta